



## Einladung SCEM Trainingswochenende 2014

Der Schwimmclub Embrach möchte auch im Jahr 2014 wieder ein Trainingswochenende für die Jugendlichen Mitgliederinnen und Mitglieder durchführen. Nach dem erfolgreichen Wochenende 2013 verlängern wir es jedoch um einen Tag auf insgesamt vier Tage (Donnerstag 1. Mai bis Sonntag 4. Mai 2014).

Es geht wiederum um die Verbesserung der Schwimmtechnik und Kondition jedes einzelnen und auch an Spiel & Spass wird nicht fehlen. Wir werden fleissig schwimmen, spielen lustige Spiele in der Turnhalle, machen einen schönen Ausflug in die Berner Alpen und als Zugabe einen kleinen Wettkampf, der zur Clubmeisterschaft zählt. Dazu ist der Lagerort Frutigen im Berner Oberland mit naher Badi und Sportplätzen bestens geeignet.

Die Kosten betragen 222.- pro Teilnehmer. Ein Familien-Rabatt ist nach Absprache möglich.

Da wir die Unterkunft und Schwimmhalle schon sehr bald buchen müssen, brauchen wir bis spätestens am Montag, **30. September** eure verbindliche An/Abmeldung:  
[www.scembrach.ch/lager2014](http://www.scembrach.ch/lager2014) oder [stefan.maurer@scembrach.ch](mailto:stefan.maurer@scembrach.ch) oder 079 773 23 38.

Stefan Maurer  
J+S Coach sowie Technischer Leiter

Fotos vom Wochenende 2013



Weitere Impressionen gibt es unter [www.scembrach.ch/album/lager/2013](http://www.scembrach.ch/album/lager/2013)